

# **LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIMÉ**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai compris qu'en toutes circonstances,  
J'étais à la bonne place, au bon moment.  
Et, alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **ESTIME DE SOI**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle,  
n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **AUTHENTICITÉ**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai commencé à percevoir l'abus  
Dans le fait de forcer une situation, ou une personne,  
Dans le but d'obtenir ce que je veux,  
Sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts  
Et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **RESPECT**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai commencé à me libérer  
De tout ce qui ne m'était pas salubre,  
Personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie.  
Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle **AMOUR PROPRE**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai cessé d'avoir peur du temps libre  
Et j'ai arrêté de faire de grands plans.  
J'ai abandonné les mégaprojets du futur  
Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime  
Quand ça me plaît et à mon rythme

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle **SIMPLICITÉ**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai cessé de chercher à toujours avoir raison et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé  
Aujourd'hui, j'ai découvert **l'HUMILITÉ**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir  
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.  
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et ça s'appelle **PLÉNITUDE**

## ***Le jour où je me suis aimé pour de vrai,***

J'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir  
Mais si je la mets au service de mon cœur  
Elle devient un allié très précieux